

فلوتر دهلیزی چیست؟

فلوتر دهلیزی، نوعی ضربان نامنظم قلبی یا آریتمی است. این بی نظمی هنگامی بروز می دهد که یک اتصال نا به جا در قلب، سبب تپش سریع حفرات فوقانی قلب (دهلیزها) می شود. فلوتر دهلیزی مشکلی جدی است زیرا علاوه بر علائمی که با خود به همراه دارد، می تواند سبب بروز سکته مغزی، ناتوانی دائمی یا مرگ شود در حالت عادی قلب فرد باید در حالت استراحت ۶۰ الی ۱۰۰ ضربان در دقیقه داشته باشد. در صورتی که فرد با بیماری فلوتر دهلیزی روبهرو شود، باعث می شود که حفره های فوقانی قلب وی ۲۵۰ الی ۳۵۰ بار در دقیقه ضربان خواهد داشت. این امر باعث می شود که محفظه های تحتانی قلب برای واکنش به این امر سریع تر عمل کنند و معمولاً با سرعت ۱۵۰ ضربه در دقیقه و یا حتی بیشتر واکنش نشان می دهد.

علائم

تنگی نفس

سرگیجه

کمبود انرژی

تپش قلب

نبض سریع

درد قفسه سینه

از حال رفتن

سبکی سر

عوامل ایجاد فلوتر دهلیزی

در صورتی که سیگنال های الکتریکی با سرعت بیشتر و پی در پی انتشار داده شوند باعث بروز بیماری فلوتر دهلیزی می شوند. این بیماری باعث می شود که حرفه های بلایی قلب و یا همان دهلیزها با سرعت بیشتری انقباض داشته باشند. برخی از اصلی ترین دلایلی که می تواند باعث بروز این بیماری شوند عبارت اند از:

وجود اختلال در دریچه های قلب

وجود بیماری های قلبی که مادرزادی هستند

وجود بیماری های عروق کرونر

داشتن فشار خون بالا

داشتن تیروئید پرکار

داشتن سابقه جراحی های قلبی

داشتن سابقه درمان تخریب کاتتری فیبریلاسیون دهلیزی

روش تشخیص فلوتر دهلیزی

الکتروکاردیوگرام ECG یا EKG

اکوکاردیوگرافی

آزمایش های خون

تست های عملکرد ریه

روش های درمانی فلوتر دهلیزی

دارو درمانی

دارو درمانی با استفاده از داروهای خاصی انجام می شود. در صورتی که پزشک قصد داشته باشد به سراغ کاهش ضربان قلب برود از داروهای اعم از مسدودکننده های کانال کلسیم و مسدودکننده های بتا استفاده خواهد کرد. این در حالی است که اگر پزشک قصد داشته باشد به سراغ درمان و توقف ریتم غیر طبیعی قلب برود به سراغ تجویز داروهای ضد آریتمی می رود.

فرآیندهای درمان دیگر فلوتر دهلیزی

همان طور که در بالاتر به این نکته اشاره شد بهترین و ابتدایی ترین روش هایی که برای درمان فلوتر دهلیزی وجود دارد استفاده از داروهای خاص می باشد. در صورتی که دارو درمانی برای بیمار پاسخگو نبود پزشک به سراغ دیگر روش هایی می رود مانند :

شوک کاردیوورژن

ابلیشن کاتتر

دیفبریلاتور کاردیوورتر قابل کاشت (ICD)



مرکز پژوهشی، آموزش درمانی لقمان مکیم

به نام خدا

فلوتر دهلیزی



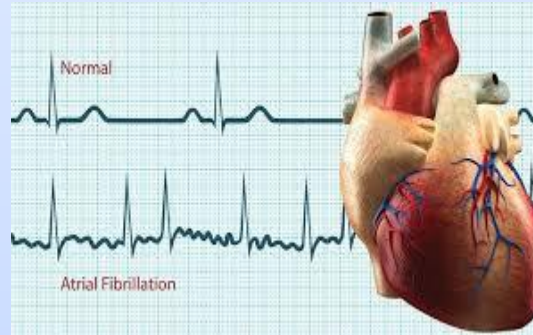
طراح: سمیرا رضایی

مهر ۱۴۰۳

تیروئید پرکار

آپنه انسدادی خواب

چاقی



منبع: کتاب برونر و سودارث چاپ ۲۰۲۲

فلوتر دهلیزی چگونه بر بدن تأثیر می‌گذارد؟

زمانی که شخص دچار فلوتر دهلیزی می‌شود، قلب او آن‌طور که باید و شاید کار نمی‌کند، در نتیجه:

ممکن است لخته‌های خون ایجاد شود که می‌توانند باعث سکته مغزی یا حمله قلبی شوند.

نبض سریع ناشی از فلوتر دهلیزی می‌تواند ماهیچه‌ی قلب را ضعیف کند.

هنگامی که قلب بسیار سریع بتپد، بطن‌های قلب نمی‌توانند از خون پر شوند. قلب، خون کمتری پمپاژ می‌کند که می‌تواند باعث افت فشار خون و بروز نارسایی قلبی شود.

پیشگیری از ابتلا به فلوتر دهلیزی

با اینکه نمی‌توان از برخی عوامل خطر ساز فلوتر دهلیزی جلوگیری جلوگیری نمود اما محدود کردن مصرف الکل می‌تواند مفید واقع شود. همچنین، بیمار می‌تواند برای مشکلاتی که باعث فلوتر دهلیزی می‌شوند، تحت مراقبت‌های پزشکی قرار بگیرد. این موارد عبارتند از:

اختلالات دریچه قلب

نقص مادرزادی در قلب

بیماری عروق کرونر

فشار خون بالا